



# خودآموز الگو و برش لباس کودک و نوجوان

دختران: ۲ سال تا ۱۴ سال      پسران: ۲ سال تا ۱۷ سال

به روش مولر

جلد دوم: ضخیم دوزی

قابل استفاده برای:

مدرسان خیاطی دانشگاهها، دانشجویان رشته طراحی دوخت، مدیران، مربیان، کارآموزان آموزشگاههای آزاد، تولیدیهای لباس کودک و سایر علاقمندان به رشته خیاطی و طراحی دوخت

مؤلف:

منیر امیری فر

مدرس لباس کودک دانشکده شریعتی تهران

وسرگروه آموزشی خیاطی کار دانش تهران

---

نام کتاب: خودآموز الگو و برش لباس کودک و نوجوان به روش مولر (جلد دوم: ضخیم دوزی)

مولف: منیر امیری فر

ناشر: مولف

طراحی الگو و تصاویر: منیر امیری فر

حروف چینی و صفحه آرائی: زهرا سلطانی

طراح جلد و فتوشاپ کار: مجتبی مرادی

رسم کامپیوتری الگو: زهرا نیری

لیتوگرافی:

چاپ:

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۳۰۰۰

قیمت: ۱۲۰،۰۰۰ ریال

مراکز پخش و توزیع:

۰۹۱۲۵۸۷۱۴۲۴ - ۰۹۱۹۶۰۲۳۵۲۷

ISBN:

۹۷۸-۹۶۴-۰۴-۹۳۳۷-۳

شابک:

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مولف می باشد و هرگونه تکثیر تمام یا بخشی از این کتاب، نسخه برداری

از تصاویر، الگو، متن و هر نوع چاپ تخلف و تحت پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

**سپاس و تقدیم:**

**ضمن تشکر و سپاس فراوان از**

**استاد گرانقدرم سرکار خانم مهین فرخ سرشت**

**که در تحقیق و تألیف کتاب مشوق و راهنمای من در نگارش این کتاب بودند، این کتاب را به**

**کلیه علاقمندان و هنرمندان متعهد این مرز و بوم تقدیم می‌کنم.**

## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
۸	فصل اول: تصاویر
۱۷	فصل دوم: اصول مقدماتی
۱۹	- علائم قراردادی در رسم الگوها
۲۱	- طریقه اندازه‌گیری قسمت‌های مختلف بدن
۲۸	- روش‌های استفاده از جدول سایزبندی با متد مولر
۳۰	- جدول اندازه‌های استاندارد کودکان و نوجوانان
۳۷	- جدول گشادی مجاز (آزادی)
۳۹	فصل سوم: کت، پالتو، مانتو و جلیقه
۴۱	- الگوی پایه کت پسران ۹۲ تا ۱۷۰ cm تمام قد و دختران ۹۲ تا ۱۴۶ cm تمام قد
۴۸	- الگوی پایه مانتو یا پالتوی دخترانه اندازه‌های ۹۲ تا ۱۴۶ cm تمام قد
۵۲	- مدل‌سازی کت پسرانه یا دخترانه
	- الگوی پایه کت یا پالتو کمر چسبان با درز معمولی
۵۴	برای دختران بعد از رشد بلوغ ۱۵۲ تا ۱۶۴ cm تمام قد
۶۳	- الگوی پایه مانتو یا پالتو با گشادی بیشتر برای دختران بعد از رشد بلوغ ۱۵۲ تا ۱۶۴ cm تمام قد
۶۵	- پایه کت بدون درز پهلو برای دختران بعد از رشد بلوغ ۱۵۲ تا ۱۶۴ cm تمام قد
۷۵	- الگوی کت یا پالتو برای پارچه لفاف‌دار یا دارای آستر خز و پوست
۷۶	- الگوی پایه جلیقه پسرانه یا دخترانه

- فصل چهارم: انواع آستین** ..... ۷۷
- الگوی پایه آستین یک تکه برای کت، پالتو و مانتو ..... ۷۹
- الگوی پایه آستین دو تکه ..... ۸۶
- نحوه گشاد کردن حلقه آستین بالاتنه با توجه به مدل ..... ۹۰
- روش تطبیق حلقه آستین بالاتنه گشاد شده با آستین کت، پالتو و مانتو ..... ۹۱
- آستین کیمونو رگلان برای کت، پالتو و مانتو ..... ۹۲
- آستین کیمونوی زیر بغل گرد به روش آسان ..... ۹۷
- آستین کیمونوی رگلان با استفاده از آستین کیمونوی زیر بغل گرد ..... ۹۹
- آستین کیمونوی حلقه جدا ..... ۱۰۰
- فصل پنجم: انواع یقه** ..... ۱۰۱
- اصول ساخت یقه‌ها ..... ۱۰۳
- مقدار رویهم خور و محل اولین جادگمه ..... ۱۰۴
- ۱) یقه شال ..... ۱۰۵
- ۲) یقه انگلیسی ..... ۱۰۷
- ۳) یقه آمریکایی ..... ۱۰۹
- ۴) یقه شکاری پهن (با استفاده از بالاتنه) ..... ۱۱۲
- ۵) یقه آرشال طرح انگلیسی چهاردگمه (با استفاده از بالاتنه) ..... ۱۱۵
- ۶) یقه شکاری پایه سرخود ..... ۱۱۸
- ۷) یقه شکاری پایه جدا ..... ۱۱۹
- ۸) یقه شکاری پایه بلند (قابل تبدیل) ..... ۱۲۰
- ۹) یقه شکاری یکطرفه ..... ۱۲۱
- ۱۰) یقه ایستاده روی گردن (فرنچی) ..... ۱۲۲
- ۱۱) یقه ایستاده با فاصله کمی از دور گردن ..... ۱۲۳
- ۱۲) یقه ایستاده با فاصله زیاد از دور گردن (کاسبرگی) ..... ۱۲۴

- فصل ششم: انواع کلاه ..... ۱۲۵
- کلاهی که به حلقه یقه دوخته می شود ..... ۱۲۷
- کلاهی که با زیپ یا دکمه به یقه وصل می شود ..... ۱۲۹
- کلاه ه پر با برگردان و روگوشی ..... ۱۳۱
- فصل هفتم: شنل و مدل سازی ..... ۱۳۳
- شنل با کلاه جدا ..... ۱۳۶
- شنل پانچو (مدل مربع، گرد و مثلث) ..... ۱۳۹
- مدل سازی پالتوی دخترانه با شنل روی آن ..... ۱۴۱
- مدل سازی پالتو کلاه سرخود با یقه شال ..... ۱۴۵
- فصل هشتم: انواع شلوار والگوی کت پیژاما (لباس راحتی منزل) ..... ۱۴۹
- الگوی پایه شلوار کلاسیک کودکان ۹۲ تا ۱۲۲cm و پسران ۱۲۸ تا ۱۷۰cm تمام قد ..... ۱۵۱
- و دختران ۱۲۸ تا ۱۴۶cm تمام قد ..... ۱۵۱
- الگوی پایه شلوار کلاسیک دختران ۱۵۲ تا ۱۶۴cm تمام قد ..... ۱۵۹
- مدل سازی شلوار پشت کش دار ..... ۱۶۵
- الگوی پایه شلوار جین دختران و پسران ۹۲ تا ۱۷۰cm تمام قد ..... ۱۶۶
- مدل سازی شلوار جین ..... ۱۷۱
- دامن شلواری راسته ..... ۱۷۴
- دامن شلواری فون ..... ۱۷۶
- رسم الگوی پایه سرهمی ..... ۱۷۸
- مدل سازی شلوار سرهمی ..... ۱۷۹
- کت پیژاما (لباس راحتی منزل) ..... ۱۸۲
- شلوار کمر کشی (شلوار راحتی منزل) ..... ۱۸۸

### مقدمه:

خداوند را شاکرم که به من توانایی داد تا جلد دوم کتاب حاضر که شامل ضخیم دوزی لباس کودک به روش مولر است را به پایان برسانم، در مدت نزدیک به ۲ سال تدریس کتاب جلد اول (نازک دوزی) در دانشکده شریعتی و علمی و کاربردی از راهنماییها و دلگرمیهای اساتید و دانشجویان تا قدردانی مربیان و هنرآموزان در آموزشگاه‌های آزاد همگی باعث مسرت و خوشحالی است.

از آنجا که دانشجوی و هنرجو بعد از رسم الگو نیازمند ژورنالی برای مدلسازی بوده، بخشی را با عنوان تصاویر به گلچین مدل‌های ضخیم دوزی کودک و نوجوان اختصاص دادم، البته صفحاتی از این تصاویر مربوط به دانشجویان دانشکده شریعتی می‌باشد که در ضمن تدریس با الگوی لباس کودک مولر تهیه شده است، که لازم می‌دانم از ایشان تقدیر و تشکر نمایم.

امیدوارم اساتید فن هنر خیاطی در تمامی نقاط ایران زمین با انتقادات و پیشنهادات سازنده خود در بهتر شدن مطالب و ویرایش این کتاب در چاپ‌های آینده یاریم نمایند.

پل ارتباطی ما و شما

Amirifar10@yahoo.com

منیر امیری‌فر

پاییز ۱۳۹۱

## **فصل اول: تصاویر**

**تصاویر این فصل از صفحه ۹ تا صفحه ۱۲  
مربوط به کار دانشجویان دانشکده شریعتی می باشد  
که با الگوهای کتاب کودک به روش مولر  
و در ضمن تدریس لباس کودک با اینجانب تهیه گردیده است،  
که لازم میدانم از ایشان تقدیر و تشکر بنمایم.**

















## فصل دوم: اصول مقدماتی

- علائم قراردادی در رسم الگوها
- طریقه اندازه گیری قسمتهای مختلف بدن
- روشهای استفاده از جدول سایزبندی با متد مولر
- جدول اندازههای استاندارد کودکان و نوجوانان
- جدول گشادی مجاز (آزادی)



علائم قراردادی در رسم الگوها:

→ به معنی تا به طور مثال ۲ → ۱ یعنی ۱ تا ۲

خط راستای پارچه و دولای باز

خط راستای پارچه و دولای بسته

جهت قیچی از پایین به بالا

جهت قیچی از بالا به پایین

✂ علامت قیچی کردن در جهت قیچی

L 7 علامت گونیا کردن

× علامت پیلی

—|— علامت خط مرکزی جلو یا پشت

|| نقطه موازنه



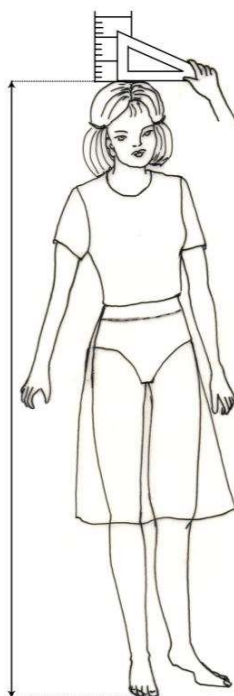


## طریقه اندازه گیری قسمت‌های مختلف بدن

برای اندازه گیری، کودک باید یک لباس زیر نازک پوشیده و برای بهتر مشخص شدن خط کمر طبیعی یک کش یا بندی دور کمر او می بندیم و بدون کفش اندازه های کودک را می گیریم. تصویر روش اندازه گیری کودکان و نوجوانان در مقاطع سنی مختلف با ذکر شماره بر روی تصویر کودک و سمت چپ جدول اندازه های استاندارد بدن آورده شده است.

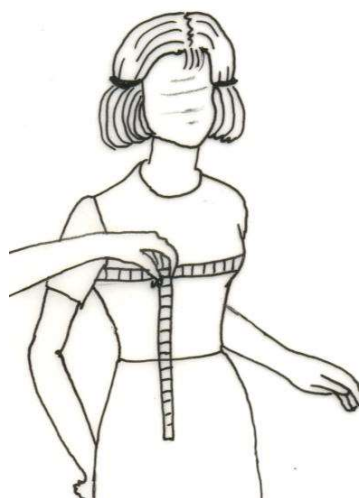
و همچنین همان شماره در کنار قسمت‌های مختلف اندام نوشته شده است مثل:

### ۱- بلندی تمام قد:



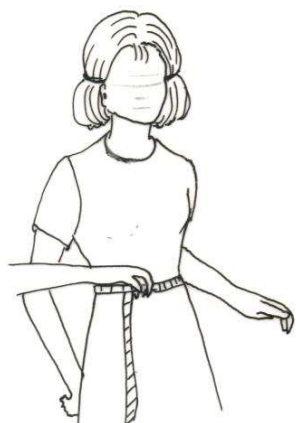
کودک را کنار دیوار قرار می دهیم و از او می خواهیم کاملاً صاف بایستد، طوری که پاشنه پشت پا و شانه های او با دیوار مماس باشد، آنگاه اندازه فرق سر تا زمین را اندازه می زنیم.

### ۲- دور سینه:



متر را از زیر بغلها رد کرده و به جلو آورده و میان سینه را اندازه گیری می کنیم، بطوری که متر صاف بوده و موازی زمین قرار گیرد، و دقت کنید دو انگشت دست به صورت افقی پشت متر واقع شود.

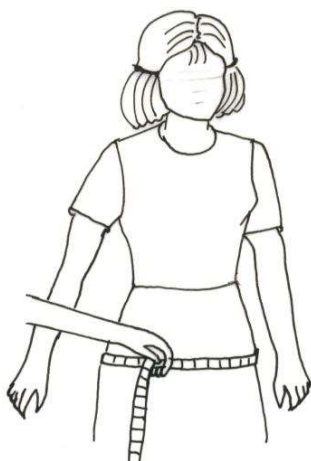
## ۳- دور کمر:



کودک را در حالیکه راحت ایستاده و شکم او در وضعیت طبیعی است، دور کمرش را اندازه می‌گیریم.

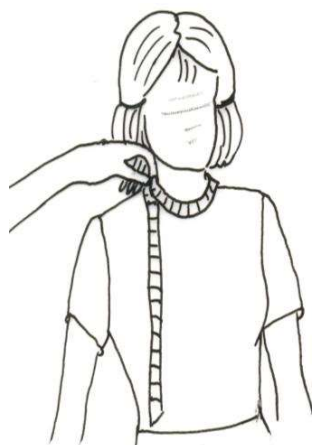
## ۳a- دور کمر پایینی:

این اندازه حدود ۳ الی ۴ سانتیمتر از کمر اصلی پایین‌تر است و برای شلوارهای فاق کوتاه و شلوار جین می‌باشد، این اندازه به جای دور کمر گرفته می‌شود.



## ۴- دور باسن:

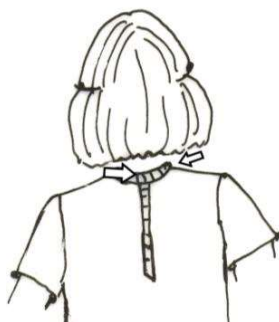
برجسته‌ترین قسمت نشیمنگاه اندازه‌گیری می‌شود، بطوریکه دو انگشت دست به طور افقی زیر متر واقع شود.



## ۵- دور گردن: متر را به حالت ایستاده در گوشه گردن

کودک قرار داده، دور تا دور گردن را اندازه‌گیری کنید.

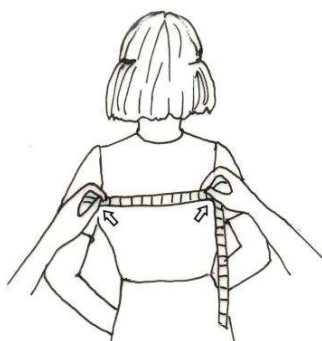
## ۵a → ۹: (پشت یقه) (استاندارد)



این اندازه از خط وسط پشت در محل گردن تا گوشه

سرشانه می باشد. (این اندازه استاندارد است)

## ۶- کارور پشت: فاصله دو دست در قسمت پشت کودک می باشد.



## ۷- گشادی کف حلقه (استاندارد)

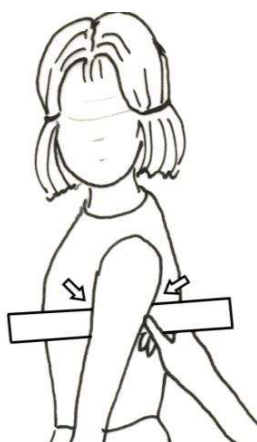
در حالیکه دست آویخته است، تکه مقوا یا یک ورق A4 را زیر بغل

کودک قرار می دهیم، حال دو طرف فاصله زیر بغل جلو تا زیر بغل

پشت را روی کاغذ علامت می زنیم، کاغذ را برداشته و این فاصله را

اندازه می زنیم. (در واقع این اندازه فاصله بین کارور جلو و کارور

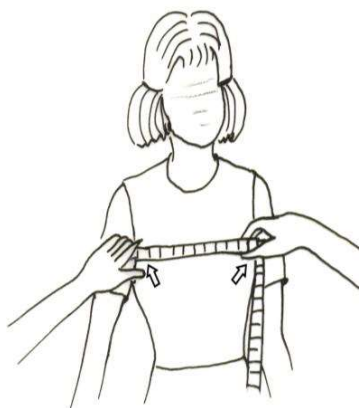
پشت است). این اندازه استاندارد می باشد.



## ۸- کارور جلو (پیش)

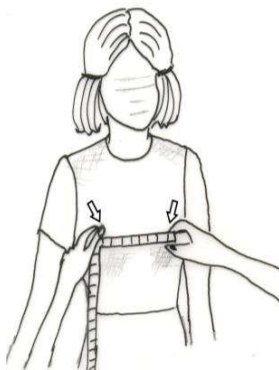
فاصله دو دست در جلو در مقابل بازوها را اندازه بگیرید، این فاصله

بین خط سینه و شانه می باشد.



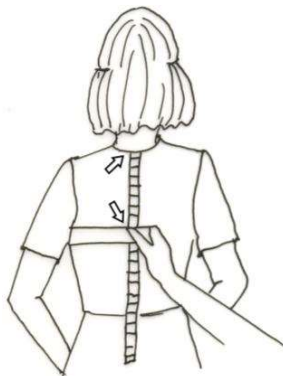
## ۹- فاصله سینه:

این اندازه در مورد دختران بعد از رشد دوره بلوغ است که فاصله دو سر سینه را اندازه گیری می‌کنیم.



## ۱۰→۹: بلندی حلقه آستین (استاندارد)

نواری را در زیر دست قرار داده و آن را به طرف وسط پشت ببرید، از قسمت برجستگی استخوان مهره پشت گردن تا نواری را اندازه می‌گیریم، تا ارتفاع حلقه آستین بدست آید.



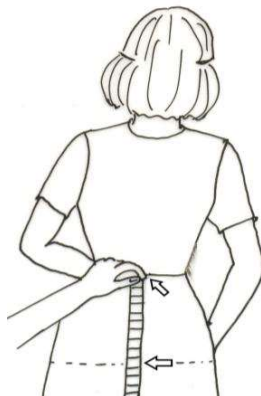
## ۱۱→۹: بلندی بالاتنه پشت: از برجسته ترین مهره گردن تا

خط کمر را اندازه گیری کنید.



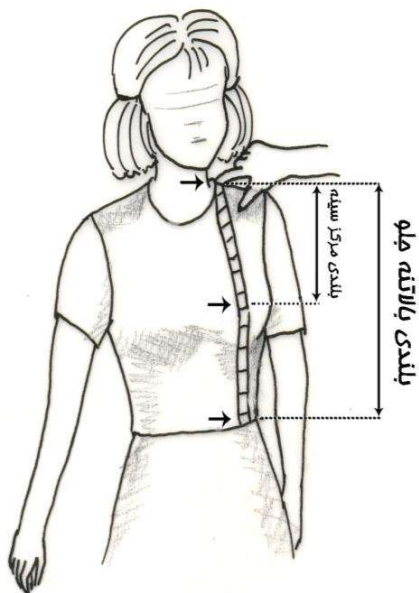
## ۱۲→۱۱: بلندی باسن از کمر (استاندارد):

از کمر تا برجسته ترین قسمت باسن را اندازه گیری کنید.



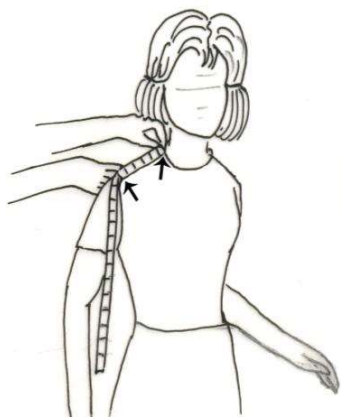
## بلندی مرکز سینه:

این اندازه در مورد دختران بعد از رشد دوره بلوغ است، از گوشه سرشانه تا برجستگی سرسینه را اندازه گیری کنید.



۱۳→۱۴: بلندی بالاتنه جلو:

متر را در گوشه گردن قرار داده، از سرسینه رد کرده و تا کمر اندازه گیری کنید.



۱۳→۱۵: سرشانه: از گوشه گردن تا محل تلاقی سرشانه با دست را

اندازه بگیرید.

۱۵→۱۶: قد آستین:

دست را به کمر زده و یا آرنج را خم کرده از انتهای سرشانه تا آرنج و سپس تا استخوان برجسته مچ را اندازه گیری کنید.

