



آموزشگاه خیاطی یاس سپید

- ✓ برگزار کننده دوره های حضوری و مجازی آموزش
- ✓ مولف کتاب های الگو و برش مولر زنانه و کودک
- ✓ فروش الگو انواع الگو آماده

www.yassepid.ir 

[@yassepid_ir](https://www.instagram.com/yassepid_ir) 

[@yassepid_ir](https://www.t.me/yassepid_ir) 

021-77309642 

جدول ۱: اندازه‌های استاندارد بانوان با قد زیر نرمال سایز بانوان ۱۵۰ تا ۱۵۹cm تمام قد

سایزهای بین‌المللی	۳۲	۳۴	۳۶	۳۸	۴۰	۴۲	۴۴	۴۶	۴۸	۵۰	۵۲	۵۴	۵۶
دور سینه	۷۶	۸۰	۸۴	۸۸	۹۲	۹۶	۱۰۰	۱۰۴	۱۱۰	۱۱۶	۱۲۲	۱۲۸	۱۳۴
دور کمر	۶۲	۶۴	۶۶	۶۸	۷۲	۷۶	۸۰	۸۴	۹۰	۹۶	۱۰۲	۱۰۶	۱۱۰
دور باسن	۸۴	۸۷	۹۰	۹۴	۹۸	۱۰۲	۱۰۶	۱۱۰	۱۱۴	۱۲۰	۱۲۶	۱۳۲	۱۳۸
دور گردن	۳۳	۳۳/۸	۳۴/۶	۳۵/۲	۳۶	۳۷	۳۸	۳۸/۵	۳۹/۵	۴۰/۵	۴۱/۵	۴۲/۵	۴۳/۵
پهنای پشت یقه	۵/۸	۶	۶/۲	۶/۴	۶/۶	۶/۹	۷	۷/۲	۷/۴	۷/۷	۷/۹	۸/۱	۸/۳
بلندی کف حلقه‌ی آستین	۱۷	۱۸	۱۸	۱۸/۵	۱۹	۱۹/۵	۲۰	۲۰/۵	۲۱	۲۱/۵	۲۲	۲۲/۵	۲۳
بلندی بالاتنه پشت	۳۷/۵	۳۷/۸	۳۸/۱	۳۸/۲	۳۸/۳	۳۸/۵	۳۸/۵	۳۸/۵	۳۸/۵	۳۸/۵	۳۸/۶	۳۸/۷	۳۸/۸
بلندی باسن	۱۷	۱۷/۵	۱۸	۱۸/۵	۱۹	۱۹/۵	۲۰	۲۰/۵	۲۱	۲۱/۵	۲۲	۲۲/۵	۲۳
بلندی یا قد دامن	۵۴/۵	۵۵	۵۵/۵	۵۶	۵۶/۵	۵۷	۵۷/۵	۵۸	۵۸/۵	۵۹	۵۹/۵	۶۰	۶۰/۵
بلندی یا قد لباس	قد دامن مطابق مد روز + بلندی بالاتنه‌ی پشت												
بلندی مرکز سینه	۲۲	۲۲/۷	۲۳/۵	۲۴/۳	۲۵/۱	۲۵/۹	۲۶/۷	۲۷/۵	۲۸/۷	۳۰	۳۱/۳	۳۲/۶	۳۳/۹
بلندی بالاتنه جلو	۴۰/۷	۴۱	۴۱/۷	۴۲	۴۲/۳	۴۲/۶	۴۲/۹	۴۳/۲	۴۳/۷	۴۴/۵	۴۵/۳	۴۶/۱	۴۶/۹
$\frac{1}{2}$ کارور پشت	۱۵	۱۵/۵	۱۶	۱۶/۵	۱۷	۱۷/۵	۱۸	۱۸/۵	۱۹/۲	۱۹/۹	۲۰/۶	۲۱/۳	۲۲
گشادی کف حلقه‌ی آستین	۸	۸/۵	۹	۹/۵	۱۰	۱۰/۵	۱۱	۱۱/۵	۱۲/۵	۱۳/۵	۱۴/۵	۱۵/۵	۱۶/۵
$\frac{1}{2}$ کارور جلو	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳/۳	۲۴/۶	۲۵/۹	۲۷/۲	۲۸/۵
$\frac{1}{2}$ فاصله سینه	۸/۴	۸/۷	۹	۹/۳	۹/۶	۹/۹	۱۰/۲	۱۰/۴	۱۰/۶	۱۰/۸	۱۱	۱۱/۲	۱۱/۴
پهنای سرشانه	۱۱/۶	۱۱/۸	۱۲	۱۲/۲	۱۲/۴	۱۲/۶	۱۲/۸	۱۳	۱۳/۳	۱۳/۶	۱۳/۹	۱۴/۲	۱۴/۵
قد آستین از سرشانه	۵۶/۱	۵۶/۶	۵۶/۷	۵۶/۸	۵۶/۹	۵۶/۹	۵۷	۵۷/۱	۵۷/۲	۵۷/۳	۵۷/۴	۵۷/۵	۵۷/۶
دور بازو	۲۵/۵	۲۶/۵	۲۷/۵	۲۸/۵	۲۹/۵	۳۰/۵	۳۱/۵	۳۲/۵	۳۴/۲	۳۵/۹	۳۷/۶	۳۹/۳	۴۱/۲
دور مچ دست	۱۵/۱	۱۵/۳	۱۵/۵	۱۵/۹	۱۶/۳	۱۶/۷	۱۷/۱	۱۷/۵	۱۸/۱	۱۸/۷	۱۹/۳	۱۹/۶	۲۰
قد از پهلو(قد شلوار) کمر تا کف پا	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹	۹۹
بلندی فاق	۲۴/۵	۲۴/۵	۲۵	۲۵/۵	۲۶	۲۶/۵	۲۷	۲۷/۵	۲۸	۲۸/۷	۲۹/۴	۳۰/۱	۳۰/۸
بلندی وسط پا از فاق تا کف پا	۷۴/۵	۷۴/۵	۷۴/۵	۷۴	۷۳/۵	۷۳	۷۲/۵	۷۲	۷۱/۵	۷۰/۲	۶۹/۵	۶۸/۸	۶۸/۱
دور مچ پا دور مچ تنگ	۲۳	۲۳/۵	۲۴	۲۴/۵	۲۵	۲۵/۵	۲۶	۲۶/۵	۲۷	۲۷/۵	۲۸	۲۸/۵	۲۹
دمپای شلوار	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۷
دور سر	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷
بلندی سر	۲۶	۲۶	۲۶	۲۶/۵	۲۶/۵	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷/۵	۲۸	۲۸	۲۸

جدول ۲: اندازه‌های استاندارد بانوان با قد متوسط سایز بانوان ۱۶۰ تا ۱۶۹ سانتیمتر تمام قد

سایزهای بین‌المللی	۳۲	۳۴	۳۶	۳۸	۴۰	۴۲	۴۴	۴۶	۴۸	۵۰	۵۲	۵۴	۵۶	۵۸	۶۰
دور سینه	۷۶	۸۰	۸۴	۸۸	۹۲	۹۶	۱۰۰	۱۰۴	۱۱۰	۱۱۶	۱۲۲	۱۲۸	۱۳۴	۱۴۰	۱۴۶
دور کمر	۶۲	۶۴	۶۶	۷۰	۷۴	۷۸	۸۲	۸۶	۹۲	۹۸	۱۰۴	۱۱۰	۱۱۷	۱۲۴	۱۳۱
دور باسن	۸۴	۸۷	۹۰	۹۴	۹۸	۱۰۲	۱۰۶	۱۱۰	۱۱۴	۱۱۸	۱۲۴	۱۳۰	۱۳۶	۱۴۲	۱۴۸
دور گردن	۳۵	۳۵/۵	۳۶	۳۶/۵	۳۷	۳۷/۵	۳۸	۳۸/۵	۳۹/۵	۴۰/۵	۴۱/۵	۴۲/۵	۴۳/۵	۴۴/۵	۴۵/۵
پهنای پشت یقه	۶/۴	۶/۵	۶/۶	۶/۷	۶/۸	۶/۹	۷	۷/۱	۷/۳	۷/۵	۷/۷	۷/۹	۸/۱	۸/۳	۸/۵
بلندی کف حلقه‌ی آستین	۱۷/۵	۱۸	۱۸/۵	۱۹	۱۹/۵	۲۰	۲۰/۵	۲۱	۲۱/۵	۲۲	۲۲/۵	۲۳	۲۳/۵	۲۴	۲۴/۵
بلندی بالاتنه پشت	۴۰/۸	۴۰/۹	۴۱	۴۱/۱	۴۱/۲	۴۱/۳	۴۱/۴	۴۱/۵	۴۱/۶	۴۱/۷	۴۱/۸	۴۱/۹	۴۲	۴۲/۱	۴۲/۲
بلندی باسن	۱۷/۵	۱۸	۱۸/۵	۱۹	۱۹/۵	۲۰	۲۰/۵	۲۱	۲۱/۵	۲۲	۲۲/۵	۲۳	۲۳/۵	۲۴	۲۴/۵
بلندی یا قد دامن	۵۹/۵	۶۰	۶۰/۵	۶۱	۶۱/۵	۶۲	۶۲/۵	۶۳	۶۳/۵	۶۴	۶۴/۵	۶۵	۶۵/۵	۶۶	۶۶/۵
بلندی یا قد لباس(پیراهن)	قد دامن مطابق مُد روز + بلندی بالاتنه پشت														
بلندی مرکز سینه	۲۴/۲	۲۵	۲۵/۸	۲۶/۶	۲۷/۴	۲۸/۲	۲۹	۲۹/۸	۳۱/۱	۳۲/۴	۳۳/۷	۳۵	۳۶/۳	۳۷/۶	۳۸/۹
بلندی بالاتنه جلو	۴۳/۷	۴۴/۱	۴۴/۵	۴۴/۹	۴۵/۳	۴۵/۷	۴۶/۱	۴۶/۵	۴۷/۴	۴۸/۳	۴۹/۲	۵۰/۱	۵۱	۵۱/۹	۵۳/۸
$\frac{1}{2}$ کارور پشت	۱۵	۱۵/۵	۱۶	۱۶/۵	۱۷	۱۷/۵	۱۸	۱۸/۵	۱۹/۲	۱۹/۹	۲۰/۶	۲۱/۳	۲۲	۲۲/۷	۲۲/۴
گشادگی کف حلقه‌ی آستین	۸	۸/۵	۹	۹/۵	۱۰	۱۰/۵	۱۱	۱۱/۵	۱۲/۵	۱۳/۵	۱۴/۵	۱۵/۵	۱۶/۵	۱۷/۵	۱۸/۵
$\frac{1}{2}$ کارور جلو	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳/۳	۲۴/۶	۲۵/۹	۲۷/۲	۲۸/۵	۲۹/۸	۳۱/۱
$\frac{1}{2}$ فاصله سینه	۸/۱	۸/۴	۸/۷	۹	۹/۳	۹/۶	۹/۹	۱۰/۲	۱۰/۴	۱۰/۶	۱۰/۸	۱۱	۱۱/۲	۱۱/۶	۱۱/۸
پهنای سرشانه	۱۱/۶	۱۱/۸	۱۲	۱۲/۲	۱۲/۴	۱۲/۶	۱۲/۸	۱۳	۱۳/۳	۱۳/۶	۱۳/۹	۱۴/۲	۱۴/۵	۱۴/۸	۱۵/۱
قد آستین از سرشانه	۵۹/۸	۵۹/۹	۶۰	۶۰/۱	۶۰/۲	۶۰/۳	۶۰/۴	۶۰/۵	۶۰/۶	۶۰/۷	۶۰/۸	۶۰/۹	۶۱	۶۱/۱	۶۱/۲
دور بازو	۲۵/۵	۲۶/۵	۲۷/۵	۲۸/۵	۲۹/۵	۳۰/۵	۳۱/۵	۳۲/۵	۳۴/۲	۳۵/۹	۳۷/۶	۳۹/۳	۴۱	۴۲/۷	۴۴/۴
دور مچ دست	۱۵/۱	۱۵/۳	۱۵/۵	۱۵/۹	۱۶/۳	۱۶/۷	۱۷/۱	۱۷/۵	۱۸/۱	۱۸/۷	۱۹/۳	۱۹/۹	۲۰/۵	۲۱/۱	۲۱/۷
قد از پهلوی (قد شلوار) کمر تا کف پا	۱۰۶	۱۰۶	۱۰۶	۱۰۶	۱۰۶	۱۰۶	۱۰۶	۱۰۶	۱۰۶	۱۰۶	۱۰۶	۱۰۶	۱۰۶	۱۰۶	۱۰۶
بلندی فاق	۲۵/۵	۲۵/۵	۲۵/۵	۲۶	۲۶/۵	۲۷	۲۷/۵	۲۸	۲۸/۷	۲۹/۴	۳۰/۱	۳۰/۸	۳۱/۵	۳۲/۲	۳۲/۹
بلندی وسط پا از وسط فاق تا کف پا	۸۰/۵	۸۰/۵	۸۰/۵	۸۰	۷۹/۵	۷۹	۷۸/۵	۷۸	۷۷/۳	۷۶/۶	۷۵/۹	۷۵/۲	۷۴/۵	۷۳/۸	۷۳/۱
دور مچ پا دور مچ تنگ	۲۳	۲۳/۵	۲۴	۲۴/۵	۲۵	۲۵/۵	۲۶	۲۶/۵	۲۷	۲۷/۵	۲۸	۲۸/۵	۲۹	۲۹/۵	۳۰
دمپای شلوار	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
دور سر	۵۶	۵۶	۵۶	۵۶	۵۶	۵۶/۵	۵۶/۵	۵۶/۵	۵۶/۵	۵۶/۵	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷
بلندی سر	۲۶	۲۶	۲۶	۲۶/۵	۲۶/۵	۲۶/۵	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷/۵	۲۷/۵	۲۷/۵	۲۸	۲۸	۲۸

جدول ۳: اندازه‌های استاندارد با قد بلند بانوان سایز بانوان ۱۷۰ تا ۱۷۹ سانتیمتر تمام قد

سایزهای بین‌المللی	۳۶	۳۸	۴۰	۴۲	۴۴	۴۶	۴۸	۵۰	۵۲	۵۴	۵۶	۵۸
دور سینه	۸۴	۸۸	۹۲	۹۶	۱۰۰	۱۰۴	۱۱۰	۱۱۶	۱۲۲	۱۲۸	۱۳۴	۱۴۰
دور کمر	۶۴	۶۶	۶۹	۷۳	۷۷	۸۱	۸۸	۹۵	۱۰۲	۱۰۹	۱۱۶	۱۲۳
دور باسن	۹۰	۹۴	۹۸	۱۰۲	۱۰۶	۱۱۰	۱۱۴	۱۲۰	۱۲۶	۱۳۲	۱۳۸	۱۴۴
دور گردن	۳۵	۳۵/۵	۳۶/۱	۳۶/۵	۳۷/۵	۳۸/۵	۳۹/۵	۴۰/۵	۴۱/۵	۴۲/۵	۴۳/۵	۴۴/۵
پهنای پشت یقه	۶/۴	۶/۶	۶/۷	۶/۸	۷	۷/۱	۷/۳	۷/۵	۷/۷	۷/۹	۸/۱	۸/۳
بلندی کف حلقه‌ی آستین	۱۹	۱۹/۵	۲۰	۲۰/۵	۲۱	۲۱/۵	۲۲	۲۲/۵	۲۳	۲۳/۵	۲۴	۲۴/۵
بلندی بالاتنه پشت	۴۲	۴۲/۱	۴۲/۲	۴۲/۳	۴۲/۴	۴۲/۵	۴۲/۶	۴۲/۷	۴۲/۸	۴۲/۹	۴۳	۴۳/۲
بلندی باسن	۱۹	۱۹/۵	۲۰	۲۰/۵	۲۱	۲۱/۵	۲۲	۲۲/۵	۲۳	۲۳/۵	۲۴	۲۴/۵
بلندی یا قد دامن	۶۴	۶۴/۵	۶۵	۶۵/۵	۶۶	۶۶/۵	۶۷	۶۷/۵	۶۸	۶۸/۵	۶۹	۶۹/۵
بلندی یا قد لباس	قد دامن مطابق مُد روز + بلندی بالاتنه‌ی پشت بلندی یا قد لباس											
بلندی مرکز سینه	۲۴/۵	۲۵/۳	۲۶/۱	۲۶/۹	۲۷/۷	۲۸/۵	۲۹/۸	۳۱/۱	۳۲/۴	۳۳/۷	۳۵	۳۶/۳
بلندی بالاتنه‌ی جلو	۴۵/۵	۴۵/۸	۴۶/۱	۴۶/۴	۴۶/۷	۴۷	۴۷/۸	۴۸/۶	۴۹/۴	۵۰/۱	۵۱	۵۱/۹
$\frac{1}{2}$ کارور پشت	۱۶	۱۶/۵	۱۷	۱۷/۵	۱۸	۱۸/۵	۱۹/۲	۱۹/۹	۲۰/۶	۲۱/۳	۲۲	۲۲/۷
گشادی کف حلقه‌ی آستین	۹	۹/۵	۱۰	۱۰/۵	۱۱	۱۱/۵	۱۲/۵	۱۳/۵	۱۴/۵	۱۵/۵	۱۶/۵	۱۷/۵
$\frac{1}{2}$ کارور جلو	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳/۶	۲۵/۲	۲۶/۸	۲۷/۶	۲۷/۹	۲۸/۱
$\frac{1}{2}$ فاصله سینه	۹	۹/۳	۹/۶	۹/۹	۱۰/۲	۱۰/۴	۱۰/۶	۱۰/۸	۱۱	۱۱/۲	۱۱/۴	۱۱/۶
پهنای سرشانه	۱۲	۱۲/۲	۱۲/۴	۱۲/۶	۱۲/۸	۱۳	۱۳/۳	۱۳/۶	۱۳/۹	۱۴/۲	۱۴/۵	۱۴/۸
قد آستین از سرشانه	۶۱/۵	۶۱/۶	۶۱/۷	۶۱/۸	۶۱/۹	۶۲	۶۲/۱	۶۲/۲	۶۲/۳	۶۲/۴	۶۲/۵	۶۳/۶
دور بازو	۲۶/۷	۲۸	۲۹/۳	۳۰/۶	۳۱/۹	۳۳/۲	۳۴/۸	۳۶/۴	۳۸	۳۹/۶	۴۱/۲	۴۲/۸
دور مچ دست	۱۵/۴	۱۵/۸	۱۶/۲	۱۶/۶	۱۷	۱۷/۴	۱۸	۱۸/۶	۱۹/۲	۱۹/۸	۲۰/۴	۲۱
قد از پهلو (قد شلوار) کمر تا کف پا	۱۰۹	۱۰۹	۱۰۹	۱۰۹	۱۰۹	۱۰۹	۱۰۹	۱۰۹	۱۰۹	۱۰۹	۱۰۹	۱۰۹
بلندی فاق	۲۶/۸	۲۷/۳	۲۷/۸	۲۸/۳	۲۸/۸	۲۹/۳	۳۰	۳۰/۷	۳۱/۴	۳۲/۱	۳۲/۸	۳۳/۵
بلندی وسط پا از فاق تا کف پا	۸۲	۸۱/۵	۸۱	۸۰/۵	۸۰	۷۹/۵	۷۸/۸	۷۸/۱	۷۷/۴	۷۶/۷	۷۶	۷۵/۵
دور مچ پا دور مچ تنگ	۲۴/۶	۲۵/۱	۲۵/۶	۲۶/۱	۲۶/۶	۲۷/۱	۲۷/۶	۲۸/۱	۲۸/۶	۲۹/۱	۲۹/۶	۳۰/۱
دمپای شلوار	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹
دور سر	۵۶	۵۶	۵۶/۵	۵۶/۵	۵۶/۵	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷	۵۷
بلندی سر	۲۶	۲۶	۲۶/۵	۲۶/۵	۲۶/۵	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷	۲۷/۵	۲۷/۵	۲۸